

# H29年度 子育て支援 0・1歳対象



赤ちゃんのココロとカラダの声を聴く

## 親子ベビーマッサージ

「あんなに悩んでいた便秘がなくなりました」「赤ちゃんとゆったりとした時間を過ごし、私も癒やされました」「夜、リラックスして寝てくれるようになりました」。そんな喜びの音が聴かれるような親子ベビーマッサージを。また、この時期ならではのおすすめの絵本やふれあい歌遊びを皆で楽しむことで、お友だち作りの場としても役立てていかれたらと願います。お友だちを、お誘いの上、ご参加ください。

尚、内容は以下のように4回に分けて行います。参加される方は全4回(四日間)、出席できる方をお願いします。ご希望の方は申込書を6/14(水)までに職員室へお願いします。

※申込書はホームページにてダウンロードして頂くか、園までお尋ねください。

日 時:10:00~11:00

第1回H29年6月19日(月)①足・お腹/身体の声を聴くことについて

第2回H29年6月23日(金)②お腹・胸/子どもの皮膚について

第3回H29年6月30日(金)③腕・背中/脳と心の健やかな成長について

第4回H29年7月10日(月)④おさらい/成長に合わせたタッチケアについて

場 所:金沢白百合幼稚園コミュニティセンター2Fどんぐりホール

持ち物●お子さんの水分(授乳でも良い)

●お子さんを寝かせるバスタオル

●授乳用ケープ

●マッサージ用オイル(お持ちになりたい方のみ)

お持ちでない方は当日分のオイルをご用意します。

〈注意事項〉前日に予防接種をした場合は、オイルをすべらせるマッサージはご遠慮いただき、会の中で、絵本やお歌、お話を楽しんでください。

### 講師 大野さと子先生 プロフィール

2008年よりママとベビーのお教室【空日和(からびな)】を主宰。ベビーマッサージ、ベビーヨガ、親子パステルアート、ベビーモンテッソーリのクラスを開催。

2011年よりJABC日本ベビー&チャイルドケア協会の講師としてベビーマッサージ・赤ちゃん体操・胎教&パステルアート指導者養成(通信&通学)講座にて350人の指導及び卒業審査を担当。。

【問い合わせ先】金沢白百合幼稚園コミュニティセンター

〒236-0045横浜市金沢区釜利谷南2-2-4 TEL780-3227 FAX780-3228

※駐車場はございません。徒歩、自転車(駐輪場有)、公共の交通機関をご利用ください。

ホームページでも閲覧できます。

