

H30 年度子育て支援「横浜市はまっ子広場」事業



赤ちゃんのココロとカラダの声を聴く

ベビーマッサージ

「あんなに悩んでいた便秘がなくなりました」「赤ちゃんとゆったりとした時間を過ごし、私も癒やされました」「夜、リラックスして寝てくれるようになりました」。そんな喜びの声が聴かれるようなベビーマッサージを。また、この時期ならではのおすすめの絵本やふれあい歌遊びを皆で楽しむことで、お友だち作りの場としても役立てていかれたらと願います。該当のお子様がいらっしゃる方、是非、ご参加ください。

内容はオイルを使用したベビーマッサージ（オイルなしも可）です。赤ちゃんの心と身体の発達におすすめなタッチケアを2回に分けて行います。

参加される方は全2回（2日間）、出席できる方をお願いします。ご希望の方は **申込書を12/3(月)までに職員室へご提出をお願いします。**

※申込書はホームページにてダウンロードして頂くか、園までお尋ねください。

日 時：10:00～11:00

第1回H30年12月5日(水)①足・お腹・胸・ベビーバルーン

第2回H30年12月17日(月)②腕・背中・お顔・ベビーバルーン足形アート

※オイルを使用しなくてもマッサージができます。

※手順書・オイルプレゼント

場 所：金沢白百合幼稚園コミュニティセンター2F どんぐりホール

参加対象：生後11ヶ月まで

持 ち 物： ●お子さんの水分（授乳でも良い）

●お子さんを寝かせるバスタオル

●授乳用ケープ

●マッサージ用オイル(お持ちになりたい方のみ)

講師 大野さと子 先生 プロフィール

2008年よりママとベビーのお教室【空日和（からびな）】を主宰。

ベビーマッサージ、ベビーヨガ、親子パステルアート、ベビーモンテッソーリのクラスを開催。

2011年よりJABC日本ベビー&チャイルドケア協会の講師としてベビーマッサージ・赤ちゃん体操・胎教&パステルアート指導者養成(通信&通学)講座にて350人の指導及び卒業審査を担当。

【問い合わせ先】 金沢白百合幼稚園コミュニティセンター

〒236-0045 横浜市金沢区釜利谷南2-2-4 TEL780-3227 FAX780-3228

※駐車場はございません。徒歩、自転車(駐輪場有)、公共の交通機関をご利用ください。

