

横浜市はまっこ広場子育て支援事業

親子ヨガ（リトミック）のご案内

一年で一番寒い時期を迎えますが、お元気でお過ごしでしょうか？
さて、今年度最後の子育て支援イベントとして、親子でふれあい、
体を動かし心も体もポッカポカ!!「親子ヨガ（リトミック）」を開催
します。皆さん、お誘いの上、ご参加ください。

日 時：平成31年1月21日(月)・2月18日(月)

9:50～受付 10:00～11:00

※全日の参加でなくても可能です。

場 所：金沢白百合幼稚園コミュニティセンター2Fどんぐりホール

講 師 大野さと子先生

プロフィール 楽育脳音楽協会認定、リトミック講師

JABC 日本ベビー&チャイルドケア協会（国際リドルキッズ
協会日本事務局）各種通信・通学資格取得講座講師

持ち物：・水分補給ができる飲み物・汗拭き用タオル

服 装：裸足で行います。パンツなど動きやすい服装でお越しください。

※対象年齢生後6ヶ月～（歩行ができなくても参加できます。）

※教材準備の都合上、参加者を掌握したいと思います。

参加ご希望の方は1月18日(金)まで下記連絡先へお申込ください。

※駐車場はございません。ご来園の際は徒歩及び自転車、公共交通
手段をご利用ください。駐輪場は正面玄関右となります。

