

保護者とともに学ぶ 健やか子育て講演会

『泣いて笑って子どもと育つ』

～自分のためのアンガーマネジメント～

本事業では、幼稚園・保育園・小学校に共通する「子育てに関する課題」に光を当てて、区内各校・園の教職員や保護者の皆様を対象に研修を実施いたします。

今回は、横浜市幼稚園協会にて子育て相談もされており、臨床心理士でもある大森由紀先生にお願いしアンガーマネジメントを学んでいただきたいと思います。

【配信日時】 YouTubeにて令和3年12月26日（日）まで視聴できます。

【講師】 大森 由紀 先生

臨床心理士/公認心理師、子育て教育相談員

（一般社団法人）アンガーマネジメントジャパン認定 実践リーダー



小さな子どもはそれだけでかわいい、育っていく姿をみるのはうれしい。けれど毎日の生活の中では、楽しいばかりではいられないのも事実です。子育ての中でおこるさまざまなイライラごとを素材とし、心のモヤモヤを小さくして、よりよいコミュニケーションへつないでいく方法の一つであるアンガーマネジメントについてご紹介したいと思います。

保護者や保育者・教員などの立場をこえて、私たち自身が泣いたり笑ったりしながら、子どもとともに育つヒントになることを願っています。

【参加対象者】 金沢区内幼稚園・保育園・小学校の教職員、保護者（参加費無料）

【配信期間】 令和3年12月26日（日）まで

【視聴方法】 下記URLをクリックすると視聴できます。

<YouTube URL> <https://youtu.be/GVaTm-Gh4pQ>

*パスワードはありません。

*配信期間内であれば、何度でもご視聴いただけます。

【注意事項】 配信動画を録音、写真撮影、ダウンロードして保存することや、動画をインターネット上にアップロードする事は禁止します。

【講演会資料】 小田小学校のホームページよりダウンロードできます。

<小田小学校 URL> <http://www.edu.city.yokohama.lg.jp/school/es/koda/>

<お問い合わせ先> 045-775-3011 小田小学校（中川）

045-772-1782 京急幼稚園（植木）

